

Plano Anual de Atividades

Resposta Social:

Centro de Dia



**CENTRO SOCIAL
PAROQUIAL DE ARÕES**

Arões, 2024

Introdução

O plano de atividades 2024 do Centro Social Paroquial de Arões, destinado aos utentes da resposta social de Centro de Dia (CD), tem como finalidade a ocupação dos utentes através da dinamização de um conjunto de atividades socioculturais que envolvam o utente e proporcionem um sentimento de utilidade assim como a sua integração na vida da instituição.

As atividades de animação sociocultural junto do utente:

- i) diminuem a ansiedade, o sentimento de inutilidade e a solidão;
- ii) aumentam a qualidade de vida, a capacidade de integração, a autoestima e a motivação;
- iii) atenuam as ruturas entre o ambiente familiar e a instituição.

A participação dos utentes nas atividades, permite o afastamento de uma vida sedentária, contribuindo para o aumento da qualidade de vida através de um envelhecimento ativo.

O plano de atividades para o ano de 2024 foi elaborado tendo em conta os horários e rotinas das diversas respostas sociais e o respeito pelas capacidades, dificuldades, interesses e gostos dos utentes. Para além deste aspeto, pretende-se que este seja ambicioso, no sentido de proporcionar oportunidades e novas experiências, contando com diversas e diferentes ocupações:

- Culinária e Jardinagem;
- Ginástica Sénior;
- Trabalhos Manuais;
- Laboratório da Memória;
- Escola dos Avós;
- Animação através da expressão e da comunicação;
- Animação Lúdica;
- Animação Litúrgica.

Objetivos:

- Promover o envelhecimento ativo;
- Promover a melhoria da qualidade de vida;
- Valorizar capacidades, competências, saberes e cultura do utente, promovendo a sua autoestima e o sentimento de utilidade;
- Motivar os utentes para as diversas atividades.

Intervenientes

Utentes de Centro de Dia (CD), animadora sociocultural (ASC), psicóloga, restante equipa técnica, colaboradoras, voluntários e outras entidades da comunidade.

Tipologia de Atividades

- **Culinária e Jardinagem**

A culinária é uma atividade que inclui a confeção de bolachas, doces, bolos, salgados, entre outras coisas bem como outras ações de apoio à cozinha, por exemplo descascar maçãs, debulhar feijões, ervilhas, entre outras. Tem como objetivo partilhar conhecimentos e receitas antigas, confeccionar diferentes produtos, estimular a motricidade fina, colaborar na preparação de refeições, promover o convívio entre idosos bem como promover o sentimento de utilidade.

A jardinagem envolve a criação de uma sementeira na primavera, bem como a sua manutenção, assim como outras atividades de manutenção do jardim da instituição. Tem como objetivo desenvolver trabalhos básicos de jardinagem, partilhar conhecimentos, promover o convívio entre os utentes e promover o sentimento de utilidade.

- **Ginástica sénior**

Inclui a ginástica de grupo, caminhadas e jogos desportivos. Tem como objetivo desenvolver a motricidade, estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento, desenvolver as relações interpessoais e o convívio e reduzir o sedentarismo.

- **Trabalhos manuais**

Atividades que incluem moldagem e modelação, pintura, desenho, colagem, recorte e estampagem, tapeçaria, bordados, renda e costura, bricolage, decorações temáticas bem como outros trabalhos com recurso a materiais reciclados. Tem como objetivo desenvolver a motricidade fina, estimular a criatividade, a imaginação e concentração e proporcionar sentimentos de bem-estar ao utente.

- **Laboratório da memória**

Estão incluídos jogos de mesa, como bingo, cartas, dominó, dinâmicas de grupo e sessões de estimulação cognitiva que permitem a orientação do utente no tempo e no espaço, bem como trabalhar a memória a curto e longo prazo, assim como exercícios de sequencias lógicas e atenção. Está incluído ainda, a estimulação sensorial que permite a identificação e reconhecimento de cheiros e sabores, assim como a distinção de sons, objetos e texturas através dos nossos sentidos. Tem como objetivos manter e/ou melhorar a capacidade de atenção, manter e/ou melhorar a memória e estimular os sentidos.

- **Escola dos Avós**

Atividades de leitura e escrita, incluindo a alfabetização, treino de escrita e leitura, como leitura de contos, provérbios, adivinhas, livros e jornais, tendo como objetivo estimular a escrita, desenvolver a capacidade de concentração, desenvolver a capacidade comunicativa e fomentar a imaginação.

- **Animação através da expressão e da comunicação**

Plano Anual de Atividades Centro de Dia 2024

Inclui atividades de expressão dramática e corporal, como teatro, dança, jogos/atividades que envolvem a expressão corporal. As atividades de expressão musical, como discos pedidos ou cantares populares, bem como atividade de cinema e fotografia também estão incluídos nesta tipologia de atividades. Este tipo de atividades tem como objetivos: desenvolver as capacidades artísticas e expressivas, promover as relações interpessoais e o convívio, reviver cantares tradicionais/populares, fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo, desenvolver a criatividade, imaginação e a capacidade de concentração, proporcionar momentos de convívio e lazer e desenvolver a capacidade comunicativa.

- **Animação lúdica**

Nesta tipologia de atividades estão incluídas atividades intergeracionais, passeios, convívios e comemoração de datas festivas. Tem como objetivo proporcionar momentos de convívio, promover momentos de troca de experiências e conhecimentos, promover o contacto com a cultura e o meio envolvente, promover o convívio interinstitucional e intergeracional, promover o encontro de gerações, bem como a partilha de vivências e histórias, proporcionar momentos lúdicos e recreativos e proporcionar ao utente o conhecimento da realidade fora do contexto institucional.

- **Animação Litúrgica**

Estão incluídas as atividades como Eucaristia e oração do terço. Tem como objetivos manter os hábitos religiosos que os utentes tinham antes de ingressar na instituição.

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

JANEIRO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
6*	Comemoração Dia de Reis -cantares populares alusivos aos reis	-Proporcionar o convívio e o lazer; -Promover o sentimento de autoestima; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente; -Promover atividades de estimulação sensorial através da audição; -Relembrar memórias passadas.	Máquina fotográfica, material e recursos necessários de apoio à atividade.	
18	Dia Internacional do Riso -Visualização de filmes/vídeos de rir.	-Assinalar e comemorar um dia temático; -Proporcionar o convívio e o lazer; -Promover o sentimento de autoestima; -Proporcionar aos utentes um momento de diversão.	Máquina fotográfica, televisão, computador, coluna de som, materiais e recursos necessários de apoio à atividade.	
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Todas as semanas	Comemoração aniversários dos utentes	-Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

FEVEREIRO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
5	Dia Mundial da Nutella -Confeção de panquecas com Nutella	- Assinalar e comemorar um dia temático; -Proporcionar momentos de convívio e lazer; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Máquina fotográfica, ingredientes para os crepes, utensílios de cozinha, nutella e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado:
14	Dia dos Afetos -trabalhos manuais alusivos ao dia; -sessão fotográfica.	-Proporcionar o convívio e o lazer; -Promover o sentimento de autoestima; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente; -Relembrar memórias passadas; -Comemorar uma data temática.	Máquina fotográfica, material e recursos necessários de apoio à atividade.	
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Durante o mês	Carnaval -Construção de disfarces de Carnaval; -Baile de Carnaval; -Outras atividades alusivas ao Carnaval.	- Comemorar um dia temático; - Proporcionar momentos de convívio e lazer; -Promover a autoestima e valorização do utente.	Máquina fotográfica, computador, coluna som e material necessário para elaboração dos disfarces.	Valor estimado:
Todas as semanas	Comemoração dos aniversários dos utentes	-Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

--	--	--	--

MARÇO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
01	Dia Mundial da Oração -Oração a Nossa Senhora de Fátima	- Promover ocasiões espirituais e religiosas; - Assinalar um dia temático; - Promover a autoestima e valorização do utente.	Máquina fotográfica e recursos necessários de apoio à atividade.	
08	Dia da Mulher -oferta de 1 flor com mensagem as utentes e colaboradoras	- Assinalar e comemorar um dia temático; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes; -Promover a autoestima e valorização do utente.	Máquina fotográfica, flores e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado:47,50€
19	Dia do Pai - Passeio com os homens	- Assinalar e comemorar um dia temático; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes; -Promover a autoestima e valorização do utente.	Máquina fotográfica, carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado:40€
20/21	Início da Primavera -Manutenção da nossa sementeira	-Proporcionar o convívio e o lazer; -Promover o sentimento de autoestima; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente; -Relembrar memórias passadas; -Promover atividades diferentes e em contacto com o meio ambiente; -Comemorar uma data temática.	Máquina fotográfica, material e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 10€
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Durante o mês	Páscoa -Trabalhos manuais; -Eucaristia.	- Promover ocasiões espirituais e religiosas; - Assinalar um dia temático; -Promover a autoestima e	Máquina fotográfica, material e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 50€

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

		valorização do utente.		
Todas as semanas	Comemoração aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none"> -Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes. 	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

ABRIL				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
06*	Dia Mundial da Atividade Física -atividade física no exterior em conjunto com a saúde	-Sensibilizar para a importância da mobilidade física; -Promover a atividade físicas no exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente.	Arcos, bolas, bastões, cones de treino e step.	
14*	Dia Mundial do café -saída ao exterior para oferta do café aos utentes	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão.	Máquina fotográfica e recursos necessários de apoio à atividade.	Oferta dos cafés aos utentes: 24,30€
23	Dia Mundial do Livro -contadora de histórias	- Assinalar e comemorar um dia temático; - Proporcionar momentos de convívio e lazer; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Promover a literacia dos utentes; -Relembrar hábitos e histórias antigas; -Incentivar a partilha de histórias e experiências de cada um.	Máquina fotográfica, livro de contos tradicionais e recursos necessários de apoio a atividade.	
25*	25 de Abril -elaboração de cravos e decoração da instituição alusiva ao 25 de abril; -recolha de testemunhos dos utentes.	-Relembrar memórias passadas; -Promover a autoestima e valorização do utente -Assinalar e comemorar um dia temático.	Máquina fotográfica, material e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado:20€
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

		experiência diferente.		
Data a definir	Atividade Centro Educação Ambiental (CEA) -Visita e manutenção da horta do CSPA no CEA	-Promover atividades diferentes e em contacto com o meio ambiente; -Proporcionar momentos de convívio e de lazer; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes; -Relembrar hábitos antigos.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Deslocação de duas carrinhas ao parque da cidade: 40€
Todas as semanas	Comemoração dos aniversários dos utentes	-Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

MAIO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
03	Festa Senhora da Lage -passeio à Festa da Senhora da Lage	-Assinalar e comemorar um dia temático; -Promover e relembrar hábitos antigos; -Possibilitar momentos de convívio e lazer.	Máquina fotográfica, carrinhas, almoço, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado:320€
05*	Dia da Mãe -celebração do Dia da Mãe com saída ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
15	Dia Internacional da família -construção de um postal para entrega aos familiares	-Assinalar e comemorar um dia temático; -Relembrar momentos e acontecimentos passados; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Proporcionar a relação entre a família e o utente; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Máquina fotográfica e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado;20€
28	Dia Internacional do Brincar -tarde de jogos tradicionais	-Relembrar hábitos e tradições antigas; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Máquina fotográfica, materiais e recursos necessários de apoio a atividade.	Valor estimado:100€
Durante o mês	Passaios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

Data a definir	Atividade Centro Educação Ambiental (CEA) -Visita e manutenção da horta do CSPA no CEA	-Promover atividades diferentes e em contacto com o meio ambiente; -Proporcionar momentos de convívio e de lazer; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes; -Relembrar hábitos antigos.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Deslocação de duas carrinhas ao parque da cidade: 40€
Todas as semanas	Comemoração aniversários dos utentes	-Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

JUNHO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
Data a definir	Santos populares: -Biblioteca tricotada; -Marchas séniores.	-Sensibilizar os utentes para a problemática do meio ambiente; - Assinalar e comemorar um dia temático.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado:200€
Data a definir	Sardinhada institucional -Comemoração dos Santos Populares	-Assinalar e comemorar um dia temático; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente; -Promover a autoestima e sentimento de utilidade do utente; -Proporcionar o convívio e o lazer.	Máquina fotográfica e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado:500€
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Durante o mês	Atividades na piscina	-Proporcionar aos utentes uma experiência diferente; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Melhorar as condições físicas dos utentes; -Promover a atividade física nos idosos.	Recursos necessários de apoio à atividade.	
Data a definir	Atividade Centro Educação Ambiental -visita e manutenção da horta do CSPA no Centro de Educação Ambiental	-Promover atividades diferentes e em contacto com o meio ambiente; -Proporcionar momentos de convívio e de lazer; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes; -Relembrar hábitos antigos.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

Todas as semanas	Comemoração dos aniversários dos utentes	-Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Bolo, sumo e Recursos necessários de apoio à atividade.
-------------------------	---	--	---

JULHO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
Data a definir	Viver Arões -Missa -Participação nos lanches -Trabalhos manuais	-Promover a autoestima e valorização do utente; -Promover momentos de convívio e lazer.	Máquina fotográfica, material necessário para a atividade.	Valor estimado:50€
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Durante o mês	Atividades na piscina	-Proporcionar aos utentes uma experiência diferente; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Melhorar as condições físicas dos utentes; -Promover a atividade física nos idosos.	Recursos necessários de apoio à atividade.	
Todas as semanas	Comemoração dos aniversários dos utentes	-Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

Plano Anual de Atividades Centro de Dia 2024

AGOSTO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente. 	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Durante o mês	Atividades na piscina	<ul style="list-style-type: none"> -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Melhorar as condições físicas dos utentes; -Promover a atividade física nos idosos. 	Recursos necessários de apoio à atividade.	
Todas as semanas	Comemoração aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none"> -Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes. 	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

SETEMBRO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
21*	Dia Mundial da Doença de Alzheimer -Exercícios de estimulação cognitiva	-Sensibilizar os utentes para a temática em questão; -Assinalar um dia temático; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Incentivar a partilha de experiências e conhecimentos.	Máquina fotográfica e recursos necessários de apoio à atividade.	
25	Dia Mundial do Sonho -Construção de moral com o tema “O meu sonho é...”.	-Assinalar e comemorar um dia temático; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Promover momentos de convívio e lazer.	Máquina fotográfica e recursos necessários de apoio à atividade.	
Data a definir	Passeio anual -Nossa Senhora dos Remédios, Fátima ou Santa Luzia	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Máquina fotográfica, autocarro, almoço, lanche, recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado:1300€
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Durante o mês	Atividades na piscina	-Proporcionar aos utentes uma experiência diferente; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Melhorar as condições físicas dos utentes; -Promover a atividade física nos idosos.	Recursos necessários de apoio à atividade.	
Data a definir	Atividade Centro Educação	-Promover atividades diferentes e em contacto com o meio ambiente;	Carrinhas, lanche e recursos necessários de	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

	Ambiental -Visita e manutenção da horta do CSPA no Centro de Educação Ambiental	-Proporcionar momentos de convívio e de lazer; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes; -Relembrar hábitos antigos.	apoio à atividade.	
Todas as semanas	Comemoração dos aniversários dos utentes	-Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

OUTUBRO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
01	Dia Mundial da Música/Dia Internacional do Idoso -Convívio ERPI, CD e SAD com convidado musical	-Assinalar e comemorar um dia temático; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Promover momentos de convívio e lazer.	Máquina fotográfica, recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 450€
04	Dia Mundial do sorriso/Dia mundial do animal -Sessão fotográfica com a boneca e os utentes	-Assinalar um dia temático; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Promover momentos de convívio e lazer.	Máquina fotográfica, tela, projetor e recursos necessários de apoio à atividade.	
16	Dia Mundial da Alimentação -Atividade de culinária: bolachas de aveia	-Assinalar um dia temático; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Promover hábitos de vida saudáveis.	Máquina fotográfica, tela, projetor e recursos necessários de apoio à atividade.	
Data a definir	Desfolhada	-Assinalar e comemorar um dia temático; -Promover a autoestima e valorização do utente; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; -Promover momentos de convívio e lazer.	Máquina fotográfica, lanche, espigas de milho e recursos necessários de apoio à atividade.	
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Data a definir	Atividade Centro Educação Ambiental	-Promover atividades diferentes e em contacto com o meio ambiente;	Carrinhas, lanche e	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

	-Visita e manutenção da horta do CSPA no Centro de Educação Ambiental	-Proporcionar momentos de convívio e de lazer; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	recursos necessários de apoio à atividade.	
Todas as semanas	Comemoração aniversários dos utentes	-Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

NOVEMBRO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
5	Dia Mundial do Cinema -Sessão de cinema	-Assinalar e comemorar um dia temático; -Promover momentos de convívio e lazer.	Projeto, tela, pipocas recursos necessários de apoio à atividade.	
11	Dia de São Martinho -Magusto Institucional	-Assinalar e comemorar um dia temático; -Promover a autoestima e valorização do utente; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;	Máquina fotográfica, castanhas e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 250€
20	Dia Nacional do pijama	-Sensibilizar os utentes para esta temática; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Promover momentos de convívio e lazer.	Máquina fotográfica, pijamas e recursos necessários de apoio à atividade.	
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Data a definir	Atividade Centro Educação Ambiental -Visita e manutenção da horta do CSPA no Centro de Educação Ambiental	-Promover atividades diferentes e em contacto com o meio ambiente; -Proporcionar momentos de convívio e de lazer; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	
Todas as semanas	Comemoração dos aniversários dos utentes	-Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

**Plano Anual de Atividades
Centro de Dia 2024**

DEZEMBRO				
Data	Atividades	Objetivos	Recursos	Orçamento
(A decorrer durante o mês)	Preparação do Natal -Almoço convívio de Natal no CSPA (ERPI,CD, SAD); -Eucaristia de Natal; - Festa de Natal (entrega das prendas dos utentes); -Trabalhos manuais alusivos ao Natal.	-Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; - Estimular momentos de reflexão e oração; - Comemorar o Natal; -Desenvolver capacidades criativas, imaginativas e estéticas; -Proporcionar momentos de convívio e de lazer; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Máquina fotográfica e recursos necessários de apoio às atividades.	Valor estimado:1200€
Durante o mês	Passeios/saídas ao exterior	-Promover a saída ao exterior; -Promover a autoestima e valorização do utente; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Data a definir	Atividade Centro Educação Ambiental -Visita e manutenção da horta do CSPA no Centro de Educação Ambiental	-Promover atividades diferentes e em contacto com o meio ambiente; -Proporcionar momentos de convívio e de lazer; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Carrinhas, lanche e recursos necessários de apoio à atividade.	Valor estimado: 40€
Todas as semanas	Comemoração aniversários dos utentes	-Comemorar datas festivas; -Possibilitar momentos de convívio e diversão; -Promover o sentimento de utilidade e bem-estar dos utentes.	Bolo, sumo e recursos necessários de apoio à atividade.	

Metodologia de Avaliação

As metodologias a adotar para avaliação do Plano Anual de Atividades 2024 a desenvolver na resposta social ERPI e Centro de Dia são:

- métodos de observação direta, reflexão teórica e de escuta junto dos utentes;
- registos / monitorização da adesão, participação e desempenho dos utentes nas atividades;
- os indicadores para avaliação das atividades serão o número de participantes na atividade e o grau de satisfação dos utentes face às atividades.

Recursos Financeiros

Os custos associados às atividades propostas são suportados pelo Centro Social Paroquial da Freguesia de Arões.

O presente plano de atividades pode sofrer alterações, como a introdução de novas atividades, a supressão de atividades e a alteração das datas das mesmas. Estas alterações serão referidas no plano a elaborar mensalmente e no relatório de avaliação do plano anual de atividades. De referir, que as datas comemoradas ao fim- de-semana, serão celebradas no dia útil seguinte.