



## **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS**

**SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

**ARÕES, 2026**

## **Dar Mais Vida aos Anos**

**Não acrescentamos apenas anos à vida, acrescentamos vida aos anos.**



## Índice

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Apresentação e Fundamentação do Tema .....</b> | <b>4</b>  |
| <b>2. Objetivo Geral .....</b>                       | <b>6</b>  |
| <b>3. Área de Atividades .....</b>                   | <b>7</b>  |
| <b>3.1. Atividades .....</b>                         | <b>7</b>  |
| <b>3.2. Estratégia .....</b>                         | <b>7</b>  |
| <b>3.3. Objetivos Específicos .....</b>              | <b>7</b>  |
| <b>3.4. Recursos Humanos/Materiais.....</b>          | <b>7</b>  |
| <b>3.5. Calendarização.....</b>                      | <b>7</b>  |
| <b>3.6. Resposta Social .....</b>                    | <b>7</b>  |
| <b>3.7. Orçamento .....</b>                          | <b>7</b>  |
| <b>4. Metodologia de Avaliação .....</b>             | <b>17</b> |

## **1. Apresentação e Fundamentação do Tema**

Dar Mais Vida aos Anos - Conectar, Estimular e Incluir

O Plano Anual de Atividades do Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social Paroquial da Freguesia de Arões, subordinado ao tema *“Mais Vida aos Anos – Conectar, estimular e Incluir”*, constitui um instrumento orientador da intervenção dirigida à população idosa, maioritariamente em situação de isolamento, dispersão geográfica e com dificuldades de acesso a serviços.

Num contexto rural marcado pelo envelhecimento demográfico, pelo afastamento entre habitações e por acessibilidades condicionadas, o Serviço de Apoio Domiciliário assume um papel essencial na proximidade e no combate ao isolamento social, levando não só cuidados básicos, mas também presença, companhia e estímulo ao domicílio. Esta resposta torna-se, muitas vezes, o principal elo de ligação entre o idoso, a comunidade e os serviços de apoio.

Assim, torna-se fundamental desenvolver uma intervenção que vá além da satisfação das necessidades básicas, promovendo o bem-estar físico, emocional e social, mesmo em contextos de maior vulnerabilidade e isolamento. A ação do SAD procura reforçar a autonomia possível, a dignidade e o sentimento de segurança dos utentes, respeitando o seu contexto de vida.

Este plano assenta numa abordagem centrada na pessoa, valorizando a individualidade, a história de vida, os interesses e as capacidades de cada utente. A intervenção é desenvolvida de forma personalizada no domicílio ou na instituição, privilegiando a relação de proximidade entre profissional e utente, mas também o contacto com outros utentes, muitas vezes determinante para minimizar sentimentos de solidão e abandono.

Serão dinamizadas atividades adaptadas ao contexto domiciliário, incluindo momentos de estimulação cognitiva, conversação, evocação de memórias, leitura, música e outras atividades simples ajustadas às capacidades de cada pessoa. Sempre que possível, será promovido o contacto com familiares, vizinhos e comunidade, recorrendo também a meios de comunicação à distância, contribuindo para a manutenção de laços sociais. Serão realizadas, ainda, atividades na instituição abertas aos utentes de SAD, assim como passeios e outro tipo de atividades de lazer.

A promoção de momentos de partilha, o respeito pelas tradições locais e a valorização do meio envolvente assumem particular relevância em contexto rural, reforçando o sentimento de pertença e identidade dos utentes. Paralelamente, será incentivada a participação dos mesmos nas decisões relacionadas com o seu dia a dia, respeitando hábitos, preferências e limitações.

A inclusão concretiza-se através de uma intervenção humanizada, próxima e contínua, que reconhece cada pessoa como única, mesmo em situações de maior isolamento geográfico e social. Pretende-se criar, dentro de cada domicílio, um espaço de cuidado, escuta e valorização pessoal.

Com o tema *“Mais Vida aos Anos – Conectar, estimular e Incluir”*, o Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Social Paroquial da Freguesia de Arões reforça o seu compromisso com uma intervenção de proximidade, centrada na pessoa e ajustada às especificidades do meio rural, procurando não apenas apoiar no quotidiano, mas sobretudo reduzir o isolamento e promover mais vida, dignidade e significado aos anos vividos.

## 2. Objetivo Geral

O Plano de Atividades centra-se no utente sénior acompanhado pelo Serviço de Apoio Domiciliário, frequentemente em situação de isolamento geográfico e social, com limitações de mobilidade e reduzido acesso a recursos e serviços.

O objetivo geral deste plano é combater o isolamento, a solidão, a depressão e a ansiedade, através de uma intervenção de proximidade no domicílio, promovendo o bem-estar global do utente, a sua valorização pessoal e a manutenção de ligações sociais, mesmo em contexto rural e disperso.

O conjunto de atividades propostas pretende:

- Desenvolver valores, atitudes e práticas que contribuam para melhorar a qualidade de vida do utente no seu ambiente habitual;
- Promover a autoestima, valorizando o utente enquanto indivíduo único, com história, saberes e identidade própria;
- Promover o convívio e a interação social, através da relação com os profissionais, familiares, vizinhos e comunidade;
- Proporcionar o desenvolvimento psíquico e físico, através da estimulação cognitiva, funcional e socioafetiva, adaptada ao contexto domiciliário;
- Incentivar uma vida mais ativa e participativa, respeitando as limitações e potencialidades de cada utente;
- Promover uma ocupação significativa do tempo diário, reduzindo a rotina, a inatividade e o sentimento de solidão;
- Proporcionar momentos de partilha e vivência de experiências significativas, valorizando memórias, saberes e cultura local;
- Estimular a criatividade e a imaginação através de atividades simples, expressivas e ajustadas ao contexto individual;
- Reforçar o sentimento de segurança, acompanhamento e presença, essencial em contextos de maior isolamento;
- Contribuir para a manutenção da autonomia e da permanência do utente no seu domicílio, com qualidade de vida.

### 3. Área de Atividades

| fevereiro         |                                                     |                                                                                                                           |                                                                         |                               |                      |                |
|-------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades   | 3.2. Estratégia                                     | 3.3. Objetivos Específicos                                                                                                | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                                         | 3.5. Calendarização fevereiro | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Festa de Carnaval | -Baile de Carnaval<br>- Convívio interinstitucional | - Vivenciar as tradições carnavalescas (Entrudo) num espírito de animação e magia;<br>- Encorajar os Utentes ao disfarce. | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Disfarces de Carnaval | 13                            | ERPI<br>CD<br>SAD    | 300€           |

| março                       |                                      |                                                                                                                                  |                                                |                           |                      |                |
|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades             | 3.2. Estratégia                      | 3.3. Objetivos Específicos                                                                                                       | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                | 3.5. Calendarização março | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Dia Internacional da Mulher | -Realização de vídeo com as mulheres | - Proporcionar às utentes momentos de criatividade e diversão;<br>- Lembrar e exaltar o papel importante da mulher na sociedade. | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta | 9                         | ERPI<br>CD<br>SAD    | 0€             |

| abril                                               |                                                                  |                                                                                                                    |                                                                                                                |                           |                      |                |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades                                     | 3.2. Estratégia                                                  | 3.3. Objetivos Específicos                                                                                         | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                                                                                | 3.5. Calendarização abril | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Dia Mundial Atividade Física e Dia Mundial da Saúde | - Classe de exercícios ao ar livre<br>-Jogos<br>-Lanche saudável | - Lembrar a importância do movimento físico para o bem-estar da pessoa idosa;<br>-Promover a alimentação saudável. | Técnicos Animação<br>Fisioterapeuta<br>Enfermeira<br>Auxiliar de Ação Direta<br>Viaturas<br>Materiais diversos | 07                        | ERPI<br>CD<br>SAD    | 150€           |
| Passeio à Feira de março                            | - Convívio entre Respostas Sociais                               | - Estimular a interação social;<br>- Facultar o conhecimento de lugares emblemáticos do nosso país.                | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Viaturas                                                     | 23                        | ERPI<br>CD<br>SAD    | 150€           |

| maio                                         |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                    |                          |                      |                |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades                              | 3.2. Estratégia                                                                                      | 3.3. Objetivos Específicos                                                                                                                                                                                                                                  | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                                    | 3.5. Calendarização maio | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Preparativos das Festas dos Santos Populares | - Decoração dos espaços institucionais<br>- Preparação/confeção dos trajes para as Marchas populares | -Envolver os utentes a participar na festa dos Santos Populares;<br>- Desenvolver a criatividade e o gosto pelas atividades artísticas.                                                                                                                     | Técnicos Animação<br>Materiais de costura<br>Decorações diversas   | Durante todo o mês       | ERPI<br>CD<br>SAD    | 400€           |
| Dia da Mãe                                   | -Celebração do Dia da Mãe com saída ao exterior                                                      | -Promover a saída ao exterior;<br>-Promover a autoestima e valorização do utente;<br>-Possibilitar momentos de convívio e diversão;<br>-Proporcionar aos utentes uma experiência diferente.                                                                 | Técnicos Animação<br>Auxiliar de Ação Direta                       | 04 e 06                  | ERPI<br>CD<br>SAD    | 200€           |
| Dia Internacional da família                 | Tarde de Convívio entre utentes e Familiares                                                         | -Assinalar e comemorar um dia temático;<br>-Relembrar momentos e acontecimentos passados;<br>-Promover a autoestima e valorização do utente;<br>-Proporcionar a relação entre a família e o utente;<br>-Proporcionar aos utentes uma experiência diferente. | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Animação Musical | 30                       | ERPI<br>CD<br>SAD    | 700€           |

| junho                      |                                                              |                                                                                         |                                                                                                  |                           |                      |                |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades            | 3.2. Estratégia                                              | 3.3. Objetivos Específicos                                                              | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                                                                  | 3.5. Calendarização junho | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Preparação Viver Arões     | -Realização de trabalhos manuais.<br>-Organização do evento. | -Promover a autoestima e valorização do utente;<br>-Valorização das tradições da terra. | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Equipa Técnica<br>Fisioterapeuta<br>Enfermeira | Durante todo mês          | ERPI<br>CD<br>SAD    | 500€           |
| Festa aos Santos Populares | - Desfile de Marchas                                         | - Relembrar a tradição da festa aos Santos Populares                                    | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Viaturas                                       | 05                        | ERPI<br>CD<br>SAD    | 50€            |
| Sardinhada ao ar livre     | - Convívio entre Respostas Sociais<br>- Espetáculo musical   | - Proporcionar motivo de festa e descontração;<br>- Relembrar a tradição da sardinhada  | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Sistema de Som<br>Viaturas   Grupo Musical     | 25                        | ERPI<br>CD<br>SAD    | 700€           |

| julho           |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                                  |                           |                      |                |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades | 3.2. Estratégia                                                                 | 3.3. Objetivos Específicos                                                                 | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                                                                  | 3.5. Calendarização julho | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Viver Arões     | <b>Viver Arões</b><br>-Missa<br>-Participação nos lanches<br>-Trabalhos manuais | -Promover a autoestima e valorização do utente;<br>-Promover momentos de convívio e lazer. | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Enfermeira<br>Fisioterapeuta<br>Equipa Técnica | 4 e 5                     | ERPI<br>CD<br>SAD    | 50€            |
| Colónia Balnear | - Idas à praia                                                                  | - Promover a saúde física e mental dos utentes, aproveitando os benefícios da praia.       | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta Viaturas<br>Guarda-sóis<br>Cadeiras               | De 27 a 31                | ERPI<br>CD<br>SAD    | 500€           |

| agosto              |                                  |                                                                                                                 |                                                                                              |                            |                      |                |
|---------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades     | 3.2. Estratégia                  | 3.3. Objetivos Específicos                                                                                      | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                                                              | 3.5. Calendarização agosto | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Dia da Srª da Saúde | - Espaço Musical<br>- Piquenique | - Lembrar a tradição da romaria à Srª da Saúde;<br>- Proporcionar aos Utentes momentos de cultura e lazer.      | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta Instrumentos Musicais                         | 13                         | ERPI<br>CD<br>SAD    | 100€           |
| Festa de Verão      | - Festejar o Verão               | - Proporcionar aos utentes momentos de diversão e lazer;<br>- Promover o convívio entre utentes, colaboradores. | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta Guarda-sóis<br>Cadeiras<br>Piscina e Adereços | 21                         | ERPI<br>CD<br>SAD    | 200€           |

| setembro                    |                                         |                                                                                                                                                     |                                                                   |                              |                      |                |
|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades             | 3.2. Estratégia                         | 3.3. Objetivos Específicos                                                                                                                          | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                                   | 3.5. Calendarização setembro | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Ida ao Futebol              | - Assistir a um jogo de futebol ao vivo | - Permitir novas descobertas;<br>- Facultar o conhecimento de novos espaços                                                                         | Técnicos Animação<br>Auxiliar de Ação Direta<br>Viaturas          | (A definir posteriormente)   | ERPI<br>CD<br>SAD    | 200€           |
| Peregrinação Anual a Fátima | Peregrinação ao Santuário de Fátima     | -Proporcionar momentos de Oração;<br>-Promover a autoestima e valorização do utente.                                                                | Técnicos Animação<br>Auxiliar de Ação Direta<br>Viaturas          | 30                           | ERPI<br>CD<br>SAD    | 1700€          |
| Desfolhada à moda antiga    | - Convívio<br>- Baile (Modas à Unha)    | - Reavivar os usos e costumes dos nossos antepassados;<br>- Cumprir e manter uma tradição de âmbito cultural que só dignifica a cultura portuguesa. | Técnicos Animação<br>Auxiliar de Ação Direta<br>Espigas<br>Cestos | Data a definir               | ERPI<br>CD<br>SAD    | 200€           |

| outubro                                     |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                               |                             |                      |                |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades                             | 3.2. Estratégia                                                                       | 3.3. Objetivos Específicos                                                                                                                                                                                                                                        | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                               | 3.5. Calendarização outubro | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Outubro Rosa                                | -Sessões de sensibilização para a prevenção do cancro da mama                         | -Sensibilizar a população mais velha para os cuidados a ter na prevenção do cancro da mama<br>-Desmistificar os mitos associados a esta problemática.                                                                                                             | Técnicos Animação<br>Enfermeira<br>Auxiliares de Ação Direta  | Durante todo o mês          | ERPI<br>CD<br>SAD    | 0€             |
| Dia Internacional das Pessoas Idosas/Música | - Convívio entre Respostas Sociais<br>- Espetáculo musical (baile)<br>Almoço convívio | - Celebrar a existência das pessoas idosas, realçando a sua importância enquanto “fundadores/transmissores” de saberes e valores necessários<br>- Destacar o papel importante da música na vida dos seniores e encará-lo como um mote para a prática de movimento | Técnicos Animação<br>Auxiliar de Ação Direta<br>Grupo Musical | 01                          | ERPI<br>CD<br>SAD    | 500€           |

| novembro             |                                                 |                                                                                       |                                                                  |                              |                      |                |
|----------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades      | 3.2. Estratégia                                 | 3.3. Objetivos Específicos                                                            | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                                  | 3.5. Calendarização novembro | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Dia Mundial Cinema   | -Ida ao Cinema                                  | - Promover a arte do cinema junto do público-alvo                                     | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Viaturas       | 05                           | ERPI<br>CD<br>SAD    | 100€           |
| Festa de S. Martinho | - Magusto institucional<br>- Espetáculo musical | - Relembrar a história de S. Martinho e os valores que esta sugere                    | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Grupo Musical  | 11                           | ERPI<br>CD<br>SAD    | 500€           |
| Dia Mundial do Fado  | - Espaço Musical (Concerto)                     | - Enaltecer o fado como a mais emblemática e reconhecida expressão musical portuguesa | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Sistema de Som | 27                           | ERPI<br>CD<br>SAD    | 300€           |

| dezembro             |                                                                                                                 |                                                                                                                 |                                                             |                              |                      |                |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------|----------------|
| 3.1. Atividades      | 3.2. Estratégia                                                                                                 | 3.3. Objetivos Específicos                                                                                      | 3.4. Recursos Humanos/Materiais                             | 3.5. Calendarização dezembro | 3.6. Resposta Social | 3.7. Orçamento |
| Decoração de espaços | -Ateliers de trabalhos manuais de Natal                                                                         | -Promover a autoestima.<br>-Estimular cognitivamente;<br>-Lembrar tradições de Natal-                           | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta              | Durante o mês                | ERPI<br>CD<br>SAD    | 50€            |
| Festa de Natal       | - Celebração eucarística<br>- Almoço Convívio entre Respostas Sociais e entidades<br>-Distribuição de Presentes | - Celebrar a Natividade, a reunião das famílias e a solidariedade universal para com todos os cidadãos do mundo | Técnicos Animação<br>Auxiliares de Ação Direta<br>Sacerdote | Data a definir               | ERPI<br>CD<br>SAD    | 1000€          |

| Anual                             |                                                          |                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                |                 |           |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------|
| Atividades                        | Estratégia                                               | Objetivos Específicos                                                                                                                                                                              | Recursos Humanos/Materiais                                 | Calendarização | Resposta Social | Orçamento |
| Estimulação Sensorial e Cognitiva | - Jogos<br>- Mantas de estimulação<br>- Neurosenior      | - Proporcionar estímulos nos utentes;<br>- Promover uma melhor interação com o meio envolvente.                                                                                                    | Técnicos Animação<br>Materiais diversos                    | Quinzenal      | SAD             | 50€       |
| Espaços de Leitura                | - Leitura de jornal diário, poemas, contos e lengalengas | - Reconhecer a importância e a utilidade dos livros;<br>- Incentivar hábitos de leitura no público-alvo.                                                                                           | Técnicos Animação<br>Livros<br>Jornais<br>Revistas         | Semanal        | SAD             | 25€       |
| Jogos Seniores                    | - Realização de jogos seniores                           | - Estimular as capacidades físicas, mentais, cognitivas e sociais dos utentes.                                                                                                                     | Técnicos Animação<br>Jogos Seniores                        | Quinzenal      | SAD             | 50€       |
| Espaços Musicais                  | - Canto<br>- Toque de instrumentos                       | - Estimular as capacidades físicas, mentais, cognitivas e sociais dos utentes.                                                                                                                     | Técnicos Animação<br>Instrumentos Musicais                 | Mensal         | SAD             | 25€       |
| Clube do Café                     | - Idas ao café                                           | - Proporcionar momentos de descontração e lazer;<br>- Relembrar/manter hábitos;                                                                                                                    | Técnicos Animação<br>Ajudante Lar<br>Viaturas              | Mensal         | SAD             | 50€       |
| Espaços de Culinária              | - Confeção de receitas simples                           | - Despertar a criatividade;<br>- Apurar os sentidos;<br>- Relembrar a arte da culinária.                                                                                                           | Técnicos Animação<br>Utensílios de cozinha<br>Ingredientes | Mensal         | SAD             | 50€       |
| Ateliê Trabalhos Manuais          | - Realização trabalhos manuais                           | - Estimular as motricidades, a coordenação motora, o raciocínio e a memória.                                                                                                                       | Técnicos Animação<br>Materiais diversos                    | Mensal         | SAD             | 100€      |
| Piscina                           | -Atividades na Piscina                                   | -Proporcionar aos utentes uma experiência diferente;<br>-Promover a autoestima e valorização do utente;<br>-Melhorar as condições físicas dos utentes;<br>-Promover a atividade física nos idosos. | Técnicos de Animação<br>Auxiliares de Ação Direta          | Sazonal        | SAD             | 0€        |

|                              |                                                          |                            |                                                |        |     |               |
|------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------|--------|-----|---------------|
| Comemoração dos Aniversários | -Oferta de lembrança de aniversário: postal e chocolates | -Comemorar datas festivas. | Técnicos de Animação Auxiliares de Ação Direta | Mensal | SAD | 20€           |
| <b>Total do Orçamento</b>    |                                                          |                            |                                                |        |     | <b>8.920€</b> |

Legenda

CD – Centro de Dia | ERPI-Estrutura Residencial para Pessoas Idosas| SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

\*Datas que poderão ser alteradas mediante disponibilidade dos serviços/recursos humanos da Instituição

\*\*Datas que poderão ser marcadas mediante disponibilidade de outras entidades e/ou recursos materiais necessários para a realização da atividade

#### **4. Metodologia de Avaliação**

As metodologias utilizadas para a avaliação do plano anual de atividades são:

- métodos de observação direta e de escuta junto dos utentes;
- registos / monitorização da adesão, participação e desempenho dos utentes nas atividades.

